

The page features decorative leaf graphics in the corners, rendered in a light gray color. The leaves are stylized and point towards the center of the page.

Saltic SPA

Das Saltic **SPA&WELLNESS**

ist eine Oase von Ruhe und Stille im Herzen der Natur. Unserem Glauben nach braucht man eine holistische Einstellung der Gesundheit gegenüber, um die richtige Balance zwischen Körper und Seele zu erreichen. Dank den hochwertigen, natürlichen Kosmetika und dem hochqualifizierten Personal können wir Ihnen tiefe Entspannung und unglaubliche Resultate zugleich schenken.

Im Saltic SPA haben wir ein durchaus gemütliches Ambiente voller Harmonie kreiert, wo jede Behandlung mit höchstem Respekt vor der Natur durchgeführt wird. Unser Personal ist in der Wellness- und Slow-Life-Philosophie bis über beide Ohren verliebt, und daher wird Ihnen genau dies anbieten, was Ihr Körper und Ihre Seele am meisten brauchen.

Betreten Sie dann unsere Welt voller Ruhe und Balance, damit Sie das Leben in vollen Zügen genießen können.

SPA & WELLNESS-Team

SPA-MENÜ

Heißsteinmassage

Eine delikate Ganzkörpermassage mit heißen Steinen und einem natürlichen Öl. Wärmt den Körper, nivelliert die Muskelverspannung und wirkt zutiefst entspannend.

🕒 50 minut/minutes/Minuten 💰 330 zł/PLN

Sanddornmassage

Eine entspannende Ganzkörpermassage mit einem natürlichen Sanddornöl, das glättend, erleuchtend und regenerierend wirkt. Das Vitamin C im Öl stillt die Haut und gleicht ihren Ton aus.

🕒 50 minut/minutes/Minuten 💰 310 zł/PLN

Schokoladenmassage

(In der Behandlungsdauer ist auch die Duschzeit inbegriffen.)

Eine Ganzkörpermassage mit natürlicher heißer dunkler Schokolade. Versorgt die Haut mit Lipiden und Vitaminen. Wirkt sich positiv auf den Körper aus. Schokolade und Massage zusammen kombiniert werden zu einem echten Ritual.

🕒 50 minut/minutes/Minuten 💰 320 zł/PLN

Hasta Abhyanga

Eine Massage von Armen, Unterarmen und Händen. Wird in der liegenden Position durchgeführt. Basiert auf einem natürlichen Sesamöl. Wirkt entspannend, reduziert Stress und nivelliert Schmerzen.

🕒 25 minut/minutes/Minuten 💰 200 zł/PLN

Abhyanga

Eine Komplextherapie des ganzen Körpers, deren Ziel ist es, den richtigen Energiefluss im Körper zu ermöglichen und dadurch die Balance auf drei Ebenen (der körperlichen, der geistigen und der seelischen Ebene) wiederherzustellen.

🕒 50 minut/minutes/Minuten 💰 360 zł/PLN

Gesicht-Hals-Dekolleté-Massage

Nach einem anstrengenden Tag lockert sie die verspannten Muskeln von Gesicht, Hals und Dekolleté. Korrigiert deutlich das Gesichtsoval, macht die Haut viel straffer. Das Gesicht sieht nun glatt und gesund aus.

Vitale

Ganzkörpermassage

(In der Behandlungsdauer ist auch die Duschzeit inbegriffen.)

Eine intensive Massage mit Elementen von Techniken der klassischen Massage. Basiert auf Kräuterpulvern und natürlichen Ölen. Wirkt schmerzlindernd und regenerativ.

🕒 50 minut/minutes/Minuten 💰 350 zł/PLN

Nährende Massage mit Sheabutter

Eine Ganzkörpermassage gegen verspannte Muskeln. Basiert auf einer natürlichen Sheabutter. Wirkt stillend, entspannend und stellt die volle Harmonie der Seele wieder her.

🕒 50 minut/minutes/Minuten 💰 330 zł/PLN

Lomi Lomi Massage

Eine hawaiische Ganzkörpermassage, die mit Händen, Unterarmen und Ellenbogen durchgeführt wird. Verbessert den körperlichen und geistigen Zustand. Trägt zum Wohlstand der Seele bei.

🕒 50 minut/minutes/Minuten 💰 380 zł/PLN

Shiro Abhyanga

Eine Massage von dem Kopf, dem Nacken und dem Schultergürtel. Basiert auf einem natürlichen Sesamöl. Wirkt zutiefst entspannend und revitalisiert den ganzen Körper.

🕒 25 minut/minutes/Minuten 💰 200 zł/PLN

Fußmassage

Ein Blumenbad, nach dem eine durchaus angenehme Entspannungsmassage folgt. Eine der besten Formen von Erholung und Regeneration.

🕒 25 minut/minutes/Minuten 💰 200 zł/PLN

🕒 25 minut/minutes/Minuten 💰 200 zł/PLN

Öffnungszeiten: Montag – Sonntag 9:00 Uhr – 22:00 Uhr

Um eine Behandlung zu buchen,

zuerst rufen Sie uns bitte an: +94 713 66 02 / Hoteltelefon: 555 oder e-mailen Sie uns: spa@saltic.pl, www.hotelsaltic.pl.

Körperpeeling und Gesichtsentspannung

(In der Behandlungsdauer ist auch die Duschzeit inbegriffen.)

Ein Ganzkörperpeeling, das tote Hautzellen entfernt und dadurch das Aussehen und die Kondition der Haut deutlich verbessert. Um die Entspannung noch zu bereichern, wenden wir eine nährnde Körpermaske und eine delikate Gesichtsmassage dazu an.

 **75**
minut/minutes/Minuten

 **420** zt/PLN

Ostseeritual

(In der Behandlungsdauer ist auch die Duschzeit inbegriffen.)

Eine regenerative Ganzkörperbehandlung, die Sie auf eine Reise in die Tiefen der Ostsee mitnimmt. Das Bernsteinpeeling wirkt heilend, die Polaralgenmaske regeneriert die Haut. Eine Ganzkörpermassage mit natürlicher Crema krönt das ganze Ritual.

 **75**
minut/minutes/Minuten

 **550** zt/PLN

Erhellende Behandlung mit Vit. C

Erhellt sofort die Haut, wirkt revitalisierend. Versorgt die Haut mit Vitamin C in mannigfaltigen Formen. Als Resultat ist die Haut von Gesicht, Hals und Dekolleté nun erfrischt und erleuchtet.

 **50**
minut/minutes/Minuten

 **390** zt/PLN

Intensiv befeuchtende Behandlung

Versorgt Ihre Haut mit Sauerstoff, regt den Zellstoffwechsel an und nivelliert die Müdigkeitssymptome. Perfekt für jede Jahreszeit, macht die Haut frisch und wohl ernährt.

 **50**
minut/minutes/Minuten

 **350** zt/PLN

Straffende Behandlung mit Luffa-Schwamm

(In der Behandlungsdauer ist auch die Duschzeit inbegriffen.)

Entfernt tote Hautzellen. Durchgeführt mit Händen und einem natürlichen Luffa-Schwamm. Dräniert, peelt und hat eine Anti-Cellulite-Wirkung auf den ganzen Körper. Ideal zu jeder Jahreszeit.

 **50**
minut/minutes/Minuten

 **360** zt/PLN

Sanddornritual

(In der Behandlungsdauer ist auch die Duschzeit inbegriffen.)

Ein nährendes Ganzkörperpeeling, eine Sheabuttermassage und eine Ölbehandlung für die Haare zusammen kombiniert wirken durchaus entspannend. Die Haut ist nun samtweich und tief befeuchtet.

 **75**
minut/minutes/Minuten

 **450** zt/PLN

Ritual für Zwei

(In der Behandlungsdauer ist auch die Duschzeit inbegriffen.)

Ein samtiges Ganzkörperpeeling, nach dem eine nährnde Maske angewandt wird. Die Massage mit einem warmen Öl bringt so dem Körper wie auch dem Geist tiefe Entspannung mit.

 **90**
minut/minutes/Minuten

 **990** zt/PLN

Anti-Age-Global-Behandlung

Eine luxuriöse Antialterungsmassage, die Ihre Haut mit der Hyaluronsäure intensiv regeneriert. Füllt die Falten vom Innen auf, dickt das Bindegewebe an. Macht die Haut straff und glättet die Mikrofläche der Haut.

 **90**
minut/minutes/Minuten

 **520** zt/PLN

Luxuriöse Augen-bereichsbehandlung

Entfernt kleinere Linien und Falten, erhellt die Ringe und Schwellungen unter den Augen. Strafft und erhellt die müde, sensible Haut und regt deren Regenerationssprozesse an.

 **45**
minut/minutes/Minuten

 **320** zt/PLN

Kobido-Behandlung

Eine natürliche, manuelle, dynamische Lifting-Massage des Gesichts direkt aus Japan. Eine Kombination aus einer tiefen Entspannungsmassage, einer Lymphdrainage, einem intensiven Lifting und der Akupressur. Eine interessante Alternative zu der ästhetischen Medizin: glättet Falten, verlangsamt die Alterungsprozesse und beschleunigt die Regeneration der Haut, wirkt straffend und steigert das Gesichtsoval.

 **60**
minut/minutes/Minuten

 **390** zt/PLN

 **90**
minut/minutes/Minuten

 **450** zt/PLN

Prinzessinnenmassage

Rückenmassage mit Fruchtöl. Lockert verspannte Muskeln und schenkt wunderbare Fruchtentspannung



20

minut/minutes/Minuten



120 zł/PLN

Rittersmassage

Rückenmassage mit einem Öl und einer wahren dunklen Schokolade. Lockert verspannte Muskeln, wirkt entspannend und gibt einen Endorphinkick.



20

minut/minutes/Minuten



120 zł/PLN

Bunte Händchen

Ein delikates Fruchtpeeling der Hände, eine bunte Mini-Maniküre und eine Massage mit einem Fruchtöl.



max 30

minut/minutes/Minuten



120 zł/PLN

Manchmal brauchen Sie, Ihre Buchung zu stornieren, das ist klar. 12 Stunden vor der geplanten Anwendung dürfen Sie dies kostenlos machen. Fall Sie Ihren Besuch 4 Stunden vor der Behandlung stornieren, behalten wir uns das Recht vor, Ihnen 40% des Behandlungswertes in Rechnung zu stellen. Wenn Sie Ihren Besuch später als 4 Stunden vor der Behandlung stornieren, dürfen wir Sie mit 70% des Behandlungswertes belasten.

Wenn Sie Ihre Buchung gar nicht stornieren, darf das Saltic Resort & Spa 70% des Behandlungswertes auf Ihre Hotelrechnung setzen.

Öffnungszeiten:

Montag – Sonntag
9:00 Uhr – 22:00 Uhr
www.hotelsaltic.pl

Wir laden Sie recht herzlich ein!

Buchen Sie Ihre Behandlungen bitte im Voraus:



+94 713 66 02 / Hoteltelefon: 555



spa@saltic.pl