



Adobe Stock

CENNIK
PREISLISTE

Spa & Beauty



HOTEL MONA LISA

WELLNESS & SPA

Masaże / Massagen

Masaż relaksacyjny pleców/ Entspannende Rückenmassage

To delikatny masaż pleców, który jest wykonywany na bazie olejków zapachowych. Przeznaczony również dla dzieci.
Eine delikate Rückenmassage mit Duftölen. Eignet sich auch für Kinder.

25 min.
100 PLN

Masaż klasyczny pleców/ Klassische Rückenmassage

Jest masażem leczniczym pleców, który wykonywany jest przeważnie przy długotrwałych problemach bólowych bądź niedawno przebytych kontuzjach i urazach ciała. Doskonali dla sportowców i osób aktywnych ruchowo.
Eine therapeutische Rückenmassage, meistens bei langanhaltenden Schmerzbeschwerden oder frischen Verletzungen im Bereich des ganzen Körpers angewandt. Eignet sich perfekt für Sportler und Menschen, die aktiv sind.

25 min.
120 PLN

Masaż relaksacyjny całego ciała / Entspannende Ganzkörpermassage

Masaż o działaniu uspokajającym i antystresowym, znosi napięcie mięśniowe i wycisza, wprowadza w stan odprężenia.
Eine beruhigende Anti-Stress-Massage. Nivelliert Muskelverspannungen, wirkt entspannend, versetzt in eine gute Stimmung.

50 min.
150 PLN

Masaż klasyczny całego ciała/ Klassische Ganzkörpermassage

Zmniejsza napięcie mięśniowe spowodowane codziennym stresem bądź wysiłkiem fizycznym.
Reduziert die durch täglichen Stress oder durch Körperanstrengung verursachte Muskelverspannung.

50 min.
180 PLN

Masaż gorącymi kamieniami/ Warmsteinmassage

Głęboko relaksacyjny masaż, który wykonywany jest podgrzany naturalnymi bazaltowymi kamieniami, dzięki czemu dociera w głębokie partie mięśni. Masaż jest niezwykle przyjemny i przynosi ukojenie bólowe.
Wykonywany jest zarówno na całe ciało jak i same plecy.
Eine tief entspannende Massage mit geheizten natürlichen Basaltsteinen, deren Wärme bis in die tiefsten Muskelpartien reicht. Die Massage ist durchaus angenehm, lindert Schmerzbeschwerden. Sowohl als eine Ganzkörper- als auch eine Rückenmassage angeboten.

50 min.
200 PLN

Masaż pleców gorącymi kamieniami/ Warmsteinrückenmassage

Wyciszający i rozgrzewający masaż pleców, przynosi ulgę we wzmożonym napięciu mięśni pleców.
Eine stillende und wärmende Rückenmassage, welche bei schmerzhaften Muskelverspannungen erleichternd wirkt.

25 min.
160 PLN

Masaż na oleju kokosowym/ Kokosölmassage

To masaż mocno rozgrzewający i silnie nawilżający skórę, dzięki czemu staje się miękka i aksamitnie gładka w dotyku. Olej kokosowy jest uważany za najzdrowszy olej na ziemi.
Eine stark wärmende und intensiv befeuchtende Massage, dank welcher die Haut glatt und samtweich wird. Das Kokosöl wird für das gesündeste Öl in der Welt gehalten.

50 min.
190 PLN

Masaż gorącą czekoladą/ Massage mit heißer Schokolade

Masaż czekoladą to połączenie przyjemnego z pożytecznym. Zabieg pozwala nie tylko uzyskać pozytywne efekty odbijające się korzystnie na ciele, ale również przynosi psychiczne ukojenie.
Ein Vergnügen und eine Therapie in einem. Die Schokoladenmassage pflegt den Körper und stillt die Seele.

50 min.
190 PLN

Masaż masłem Shea/ Sheabuttermassage

Delikatny masaż, który służy rozluźnieniu i zrelaksowaniu całego ciała. Podgrzane masło Shea głęboko nawilża skórę i pięknie pachnie dzięki czemu podczas masażu wszystkie zmysły są dopieszczane.
Eine sanfte Massage, die Ihren ganzen Körper entspannt. Die geheizte Sheabutter wirkt zutiefst befeuchtend, und deren wunderschöner Duft verwöhnt Ihre Sinne.

50 min.
170 PLN

Masaż pleców masłem Shea/ Sheabutterrückenmassage

Masaż, który zrelaksuje i rozluźni spięte mięśnie pleców, pomoże pozbyć się stresu.
Eine entspannende Massage, die Rückenmuskelverspannungen löst und hilft, Stress loszuwerden.

25 min.
120 PLN

Masaż stóp/ Fußmassage

Najbardziej relaksujący z masażu, pomaga pozbyć się obrzęków oraz przynosi ukojenie zmęczonym stopom.
Die am meisten entspannende Massage. Hilft, Ödeme loszuwerden, beruhigt müde Füße.

25 min.
100 PLN

Masaż twarzy, szyi i dekoltu/ Gesicht-Hals-Dekolleté-Massage

Masaż twarzy, szyi i dekoltu rozluźnia napięte mięśnie. Skóra nabiera sprężystości, poprawia owal twarzy.
Eine Gesicht-Hals-Dekolleté-Massage, die Muskelverspannungen löst, der Haut Straffheit schenkt und das Gesichtsoval korrigiert.

25 min.
100 PLN



Zabiegi na ciało / Körperbehandlungen

Peeling całego ciała/ Ganzkörperpeeling

Mechaniczne złuszczenie naskórka. Skóra po zabiegu jest delikatna, miękka i dobrze nawilżona.

Mechanische Epidermisexfolierung, nach der Behandlung ist die Haut glatt, weich und wohl befeuchtet.

25 min.

120 PLN

Zabieg wyszczuplający na ciało (SVT) Schlankkörperbehandlung (SVT)

Specjalnie zaprojektowany do rozwiązywania każdego problemu skóry ciała: nadmiar tkanki tłuszczowej, cellulit, brak jędrności i elastyczności, konieczność odtrucia tkanki oraz starzenie się.

Löst alle Probleme der Haut wie: übermäßiges Fettgewebe, Cellulite, Haut ohne Straffheit und Elastizität, die Notwendigkeit, das Gewebe zu entgiften, und Hautalterung.

50 min.

290 PLN

Rytuał z muszlami (SVT)/ Muschelritual (SVT)

Relaksujący zabieg na ciało z masażem. Pobudza zmysły, odpręża, pomaga zregenerować się zarówno fizycznie jak i psychicznie.

Eine entspannende Körperbehandlung mit einer Massage kombiniert. Stimuliert Ihre Sinne, wirkt entspannend, regeneriert den Körper, beruhigt die Seele.

80 min.

320 PLN

Zabieg relaksacyjny – Czarna orchidea Schwarze Orchidee-Behandlung

Wprowadzi każdego w stan głębokiego relaksu. Zniwalać piękny, a zarazem elegancki zapach, będzie wyczuwalny na skórze jeszcze przez długi czas po zabiegu. Dzięki zawartości masła SHEA bogatego w witaminy A, E i F skóra stanie się jędrna, nawilżona i elastyczna.

Wirkt zutiefst entspannend. Der himmlische, durchaus aber elegante Duft lässt sich noch lange nach der Behandlung auf der Haut spüren. Dank der Sheabutter, reich an Vitaminen A, E und F, wird die Haut straff, befeuchtet und elastisch.

80 min.

300 PLN



Zabiegi na twarz / Gesichtsbehandlungen

Selvert Vitamina C/ Selvert Vitamin C

Zabieg idealny dla mieszkanek miast. Neutralizuje wolne rodniki. Daje biologiczną fotoprotekcję przed promieniowaniem ultrafioletowym. Pobudza odnowę komórkową. Stymuluje kolagen. Rozjaśnia skórę i nadaje jej promienny wygląd. Działa na poziomie skóry właściwej. Wenn Sie in einer Stadt wohnen, ist diese Behandlung wie maßgeschneidert für Sie. Sie neutralisiert freie Radikale, schützt die Haut vor der UV-Strahlung, regt die zelluläre Regeneration an, stimuliert die Produktion von Kollagen. Macht die Haut hell und strahlend. Wirkt in der Dermis.

50 min.
350 PLN

Selvert – zabieg nawilżający/ Befeuchtende Selvert-Behandlung

Głębokie nawilżenie wszystkich warstw skóry. Cera odzyskuje równowagę, napięcie oraz blask. Tiefe Befeuchtung aller Hautschichten. Der Teint ist nun regeneriert, straff und strahlend.

50 min.
230 PLN

Selvert – zabieg witalizujący/ Revitalisierende Selvert-Behandlung

Zabieg przeznaczony dla cery dojrzałej. Likwiduje zmarszczki, regeneruje skórę i nadaje jej młodzieńczy wygląd. Bestimmt für die reife Haut, entfernt Falten, regeneriert und verjüngt die Haut.

50 min.
240 PLN

Selvert – zabieg równoważący/ Balancierende Selvert-Behandlung

Pomaga odzyskać skórze równowagę, zmniejsza wydzielanie sebum, oczyszcza i matowi skórę. Stellt die richtige Balance der Haut wieder her, reduziert die Talgsekretion, reinigt und mattiert die Haut.

50 min.
240 PLN

Selvert – zabieg do cery wrażliwej/ Selvert-Behandlung für empfindliche Haut

Delikatny zabieg dla cery naczyniowej, zmniejsza zaczerwienienie i znosi uczucie napięcia skóry. Eine delikate Behandlung für die Couperose-Haut, nivelliert Rötungen, entfernt Hautverspannung.

50 min.
250 PLN

Selvert – zabieg Aquafresh/ Selvert Aquafresh

Profesjonalny program zabiegowy o fenomenalnym potencjale nawadniania. Przynosi skórze młodszy, świetlisty i aksamitny wygląd, doskonałe nawodnienie, ochronę przed czynnikami zewnętrznymi i dobre samopoczucie. Ein professionelles Behandlungsprogramm mit einem enormen Befeuchtungspotenzial. Erfrischt die Haut, macht sie strahlend und samtweicht, schenkt ihr perfekte Befeuchtung und biologischen Schutz gegen schädliche Außenfaktoren. Versetzt in eine gute Stimmung.

50 min.
280 PLN

Zabiegi dodatkowe / Zusatzbehandlungen

Spa dla stóp (pedicure, maska, masaż) / SPA für Füße (Pediküre, Maske, Massage)

Pedicure kosmetyczny połączony z peelingiem, maską lub parafiną na stopy oraz relaksującym masażem.

Kosmetische Pediküre mit Peeling, Maske oder Paraffinbad für die Füße und einer entspannenden Massage.

90 min.

200 PLN

Spa dla dłoni (manicure, maska, masaż) / SPA für Hände (Maniküre, Maske, Massage)

Manicure kosmetyczny połączony z peelingiem, maską lub parafiną na dłonie oraz masażem.

Kosmetische Maniküre mit Peeling, Maske oder Paraffinbad für die Hände und Massage.

90 min.

150 PLN

Pedicure / Pediküre

Pedicure kosmetyczny z malowaniem paznokci.

Kosmetische Pediküre mit Nagellack.

50 min.

120 PLN

Manicure / Maniküre

Manicure kosmetyczny z malowaniem paznokci.

Kosmetische Maniküre mit Nagellack.

25 min.

90 PLN

Henna brwi lub rzęs* / Henna von Augenbrauen oder Wimpern*

Naturalne przyciemnienie włosów brwi lub rzęs.

Eine natürliche Verdunkelung der Augenbrauhaare oder Wimpern.

15 min.

30 PLN

Henna komplet* / Henna von Augenbrauen und Wimpern*

Naturalne przyciemnienie włosów brwi i rzęs z nadaniem kształtu łukom brwiowym.

Eine natürliche Verdunkelung der Augenbrauhaare und Wimpern mit Augenbrauenbogenregulation.

15 min.

50 PLN

Mikrodermabrazja* / Mikrodermabrasion*

Zabieg mechanicznego złuszczenia naskórka.

Mechanische Epidermisexfolierung.

10 min.

80 PLN

* przy zbiegu na twarz

* als Zusatz zu einer Gesichtsbehandlung



Centrum Odnowy Biologicznej i Rehabilitacji
Zentrum für Bioregeneration und Rehabilitation

Masaż odcinkowy/ Segmentale Massage	10 min.	40 PLN
Masaż limfatyczny (1-kończyna) Lymphatische Massage (1 Extremität)	20 min.	70 PLN
Hydromasaż/ Hydromassage	15 min.	50 PLN
Kąpiel borowinowa/ Heilschlammbad	20 min.	50 PLN
Kąpiel w solance/ Solebad	20 min.	50 PLN
Masaż wirowy kończyn górnych i dolnych Whirlpool-Massage der oberen und unteren Extremitäten	10 min.	25 PLN
Okład borowinowy (1 plaster) Heilschlammumschlag (1 Pflaster)	15 min.	25 PLN
Krioterapia/ Kryotherapie	max 3 min.	20 PLN
Jonoforeza/ Ionophorese	10 min.	30 PLN
Interdyn/ Interdyn	10 min.	20 PLN
Diadynamik	10 min.	20 PLN
Elektrostymulacja/ Elektrostimulation	10 min.	20 PLN
Magnetronic	10 min.	20 PLN
Bioptron	10 min.	20 PLN
Sollux	10 min.	20 PLN
Laser	max. 10 min.	20 PLN
Ultradźwięki/ Ultraschall	2–8 min.	20 PLN
Inhalacja solankowa/ Soleinhalation	10 min.	20 PLN
Gimnastyka zbiorowa w basenie Gruppen-Poolgymnastik	30 min.	20 PLN





ul. Lwowska 1, 78-100 Kołobrzeg
T. +48 94 352 12 56, K. +48 723 977 770
info@hotelmonalisa.pl
spa@hotelmonalisa.pl
www.hotelmonalisa.pl