



WIENIAWA

SPA & WELLNESS



SPA & WELLNESS

RYTUAŁY SPA WIENIAWA / SPA WIENIAWA RITUALS

- 1. Kaszubskie „Truskawkobranie”** 90 min. 1 osoba: 190 zł
‘Kaschubian strawberry picking’ ritual
‘Kassubien Jordgubbsplocknings’ Ritual

To niepowtarzalny duet nawilżająco-odprężający, który zawiera odprężającą kąpiel w ziołach oraz relaksujący masaż ciepłym masłem shea o zapachu truskawki. Kąpiel i masaż stanowią idealny zestaw zabiegów, które regenerują ciało i wzmacniają jego odporność.
- 2. Królewski Rytuał dla par** 90 min. 2 osoby: 490 zł
‘The royal ritual for couples’
‘Kunglig ritual för par’

Rytuał składa się z pełnej aromatu kąpeli we dwoje w mleku z płatkami róż oraz masażu naturalnym kaszubskim miodem. To doskonały sposób na wspólną przyjemność po której skóra będzie odżywiona, mięśnie rozluźnione a umysł wyciszony.
- 3. Rytuał Zanzibar** 120 min. 1 osoba: 320 zł
Zanzibar Ritual
Zanzibar Ritual

Egzotyczna ceremonia Zanzibar rozpoczyna się cukrowym peelingiem na całe ciało. Następnie nakładana jest otulająca maska o kremowej konsystencji i relaksującym zapachu. Dopełnieniem zabiegu jest masaż całego ciała wykonywany na delikatnym kremie, który doskonale odżywi i zregeneruje skórę oraz otuli ją pięknymi aromatami.
- 4. Rytuał Hammam** 120 min. 1 osoba: 490 zł
‘Hammam’ ritual
‘Hammam’ ritual

Rytuał dogłębego oczyszczenia skóry w łaźni parowej rozpoczyna się peelingiem całego ciała wykonywanym rękawicą peelingującą na bazie czarnego mydła. Kolejnym etapem oczyszczania skóry jest nałożenie glinki Marokańskiej. Dopełnieniem rytuału jest namaszczenie oraz masaż ciała ciepłym olejem arganowym.
- 5. Rytuał Marrakesh** 80 min. 1 osoba: 240 zł
Marrakesh Ritual
Ritual Marrakesh

Ten orientalny rytuał o zapachu Róży Damasceńskiej jest połączeniem najcenniejszych składników Maroka z tradycją oczyszczania. Piaskowy peeling pozostawi skórę gładką, maska z glinki Ghassul doskonale ją oczyści natomiast krem z drobkami złota na zakończenie zabiegu pozostawia ją doskonale miękką i gładką.
- 6. Rytuał Bali** 80 min. 1 osoba: 240 zł
Bali Ritual
Bali Ritual

Nawilżający Rytuał Bali rozpoczyna się drobnym, delikatnym peelingiem na całe ciało o zapachu kwiatu jaśminu. Następnie na całe ciało nakładana jest żelowa maska nawilżająca i odżywiająca, po której następuje przemasowanie delikatnym jedwabnym olejem Bali.
- 7. Talasoterapia – kuracja morzem** 80 min. 1 osoba: 280 zł
Thalassotherapy - mint treatment sea
Thalassoterapi - mynte behandling nav

Peeling algowo-solny oczyszcza skórę oraz pobudza krążenie krwi, maska ze 100% mikronizowanej algi morskiej bogatej w minerały detoksykuje, usuwa nadmiar wody z tkanek objętych cellulitem oraz redukuje złogi tłuszczowe. Olej zastosowany na zakończenie zabiegu odżywia oraz poprawia strukturę skóry.
- 8. Rytuał Siła Cedru / Dedykowany dla Panów** 80 min. 1 osoba: 280 zł
‘The strength of Cedar’ ritual
‘Styrkan hos Cedar’ ritual

Rytuał dedykowany dla Panów. Rozpoczyna się peelingiem cukrowo-solnym o zapachu drzewno-korzennym. Następnie na całe ciało nakładamy odżywczą maskę po której następuje przemasowanie ciała olejem na bazie aromatu drzewa cedrowego i pieprzu.
- 9. Rytuał Borowinowo-algowy** 80 min. 1 osoba: 280 zł
‘Mud and algae’ ritual
‘av ler och alger’ ritual

Rytuał rozpoczyna się peelingiem rozgrzewającym skórę. Następnie na całe ciało nakładamy maskę z borowiny i wyciągiem z alg. Rytuał kończy się przemasowaniem ciała olejem o zapachu rozmarynu z imbirami.

RYTUAŁY DE LUX (kąpiel + peeling + masaż) **NOWOŚĆ**

DE LUX RITUALS (bath + peeling + massage)

1. **Rytuał Anti-Age** - terapia winogronowa do 120 min. 1 osoba: 320 zł
Anti-Age ritual - grape therapy
Anti-Age ritual - druvterapi do 120 min. 2 osoby: 580 zł

To terapia przeznaczona do pielęgnacji anti-age, dla każdego rodzaju skóry. Idealne rozwiązanie dla wszystkich tych, którzy chcą skutecznie zapobiegać starzeniu się skóry oraz walczyć z jego objawami.

2. **Rytuał Odmładzający** - terapia truflowa do 120 min. 1 osoba: 320 zł
Rejuvenating ritual - truffle therapy
Föryngrande ritual - tryffelterapi do 120 min. 2 osoby: 580 zł

Ma silne działanie odmładzające i antyutleniające. Bogactwo minerałów sprawia, że skóra pozostaje elastyczna, zregenerowana oraz zachowuje zdrowy wygląd. Ciepła kąpiel o delikatnym truflowym zapachu, wygładzający peeling oraz luksusowy masaż, wprowadzą Cię w świat luksusu i głębokiego relaksu.

3. **Rytuał Anty cellulitowy** - pomarańczowe orzeźwienie do 120 min. 1 osoba: 320 zł
Anti-cellulite ritual - orange refreshment
Anti-celluliteritual - apelsinföfriskning do 120 min. 2 osoby: 580 zł

Terapia antycellulitowy, którego celem jest odnowienie, stymulacja i wzmocnienie napięcia tkanek. Poprawia jędrność i sprężystość skóry, wygładza i zapobiega nawrotom „skórki pomarańczowej”

4. **Rytuał Nawilżający** - soczysta pokusa „arbuzowy” do 120 min. 1 osoba: 320 zł
Moisturizing ritual - juicy temptation "watermelon"
Fuktgivande ritual - saftig frestelse "vattenmelon" do 120 min. 2 osoby: 580 zł

Relaksacyjny rytuał arbuzowy o przecudownym aromacie, poprawiający wygląd i kondycję skóry. Intensywnie nawilża, rewitalizuje skórę. Zabieg wykorzystuje dobroczynne działania wyciągu z arbuza, który jest bogatym źródłem pierwiastków oraz witaminy C.

ZABIEGI NA CIAŁO

TREATMENTS FOR BODY

1. **Satynowe ciało** 40 min. 130 zł
'Satin Body' treatment
Kroppsbehandling "Satäng kropp"

Ekspresowy zabieg na ciało składa się z peelingu całego ciała oraz nałożeniu odpowiedniego preparatu dobraneo do potrzeb skóry.

2. Dermomasaż

Uda + pośladki 40 min. 95 zł
Thighs + Buttocks
Lyckas + Bakre
5 zabiegów ~~475 zł~~ 400 zł
10 zabiegów ~~950 zł~~ 760 zł

Uda + pośladki + brzuch 55 min. 130 zł
Thighs + Buttocks + abdominal site
Lyckas + Bakre + Mage
5 zabiegów ~~650 zł~~ 550 zł
10 zabiegów ~~1300 zł~~ 1040 zł

3. **Aromatyczny peeling całego ciała** do 25 min. 90 zł
solny, aromatyczny, bursztynowy do zabiegu 70 zł
An aromatic peeling of the whole body - salt, aromatic, amber
En aromatisk peeling av hela kroppen - salt, aromatisk, gul

MASAŻE SPA / SPA MASSAGES

1. Masaż klasyczny <i>Classic massage</i> <i>Klassik massage</i>	50 min. 140 zł 25 min. 80 zł
2. Masaż relaksacyjny <i>Relaxing massage</i> <i>Avkopplande massage</i>	50 min. 150 zł 25 min. 85 zł
3. Masaż sportowy <i>Sports massage</i> <i>Idrottsmassage</i>	50 min. 160 zł 25 min. 90 zł
4. Masaż odchudzający <i>Massage slimming down</i> <i>Bontning massage</i>	50 min. 160 zł 25 min. 90 zł
5. Masaż ciepłymi kamieniami <i>Warm stone treat</i> <i>Massage med varma stenar</i>	50 min. 190 zł 80 min. 220 zł
6. Masaż bambusami królewskimi <i>Massage bamboo royal</i> <i>Kunglig bambu massage</i>	50 min. 170 zł
7. Masaż regenerujący SOS NOWOŚĆ <i>Aromatic candle massage</i> <i>Massage med aromatisk ljus</i>	50 min. 1 osoba: 160 zł 2 osoby: 295 zł
8. Masaż ciepłą czekoladą <i>Warm chocolate massage</i> <i>Massage med varm choklad</i>	50 min. 1 osoba: 210 zł 2 osoby: 390 zł
9. Aromatyczne masaże całego ciała <i>Aromatic whole body massages</i> <i>Aromatiska hela kroppen massage</i>	50 min. 1 osoba: 160 zł 2 osoby: 295 zł
10. Masaż ciepłym olejem arganowym <i>Massage with warm Argan Oil</i> <i>Massage med. arganolja</i>	50 min. 1 osoba: 160 zł 2 osoby: 295 zł
11. „Czar Wezyra” - aromatyczny masaż całego ciała olejkiem kokosowym <i>‘Charm of a Vizier’ - aromatic whole body massage with coconut oil</i> <i>‘Magisk Wezyra’ aromatisk helkroppsmassage med. kokosolja</i>	50 min. 1 osoba: 160 zł 2 osoby: 295 zł
12. Masaż naturalnym bursztynem NOWOŚĆ <i>Massage with natural amber</i> <i>Massage med naturlig bärnsten</i>	50 min. 1 osoba: 160 zł 2 osoby: 295 zł
13. Masaż bańką chińską <i>Massage with Chinese cup</i> <i>Massage med kinesisk kopp</i>	do 25 min. 95 zł
14. Lawendowy masaż stóp <i>Lavender foot massage</i> <i>Fotmassage med. lavendel</i>	25 min. 85 zł
15. Masaż głowy i uszu <i>Head and ears massage</i> <i>Huvud- och öronmassage</i>	25 min. 85 zł
16. Masaż twarzy lub masaż twarzy szklanymi kulami <i>Facial massage or massage is made with glass balls</i> <i>Ansiktsmassage eller massage är gjord med. glasbollar</i>	25 min. 90 zł

ZABIEGI NA TWARZ DLA KOBIET I MĘŻCZYZN

- 1. ZABIEG KOLAGENOWY LIFTING FACE LARENS** 50 min. 220 zł
Zabieg silnie liftingujący, przeznaczony dla osób którym przeszkadzają drobne zmarszczki oraz wiotka i odwodniona skóra. Dzięki zastosowaniu Biopeptide Complex wraz z kwasem hialuronowym skóra otrzymuje skuteczną terapię LARENS w walce z oznakami starzenia.
- 2. ZABIEG ODNAWIAJĄCY** do 60 min. 320 zł
Zabieg silnie regenerujący i liftingujący. Pierwszym etapem jest oczyszczanie, po którym następuje peeling kawitacyjny, sonoforeza lub mikrodermabrazja. Kolejnym etapem jest nałożenie maski BIO Renew Tissue Face, po której skóra jest nawilżona, wygładzona, rozjaśniona oraz nabiera blasku.
- 3. ZABIEG KOLAGENOWY HYDRATING FACE- SEKRET MŁODOŚCI LARENS** 50 min. 180 zł
Zabieg jest idealny dla skóry, która potrzebuje długotrwałego nawilżenia, uczucia komfortu i miękkości. Biopeptide Complex, kolagen i kwas hialuronowy sprawiają, że cera odzyska promienny blask a działania antyoksydacyjne spowolni procesy starzenia się skóry.
- 4. ILLUMINATING RADIANCE FACIAL THALGO** 50 min. 180 zł
Zabieg rozświetlająco upiększający dla każdego typu skóry, ma za zadanie nawilżyć, odżywić, wygładzić i odświeżyć naskórek, usunąć oznaki zmęczenia oraz przywrócić skórze zdrowy i promienny wygląd.
- 5. PURETE CLEANSING TREATMENT THALGO** 50 min. 180 zł
Oczyszczający zabieg młodzieżowy specjalnie opracowany dla młodej skłonnej do wyprysków skóry. Zabieg ma za zadanie oczyścić skórę z zaskórników, wygładzić i odświeżyć naskórek, zmniejszyć widoczność porów i przywrócić naturalny balans skórze.
- 6. AQUARELLE THALGO** 50 min. 180 zł
Skóra niedożywna ze słabym poziomem nawilżenia objawia się złą kondycją, oraz wygląda na zmęczoną. Zabieg przeznaczony jest do pielęgnacji skóry wymagającej odżywienia oraz poprawienia mikrocyrkulacji w naczyniach krwionośnych, odpowiedni także na problem worków wodnych pod oczami.
- 7. BEAUTY HYDRATION RITUAL THALGO** 50 min. 180 zł
Zabieg przeznaczony dla skóry potrzebującej nawilżenia niweluje uczucie ściągania skóry oraz uzupełnia niedobór wody w naskórku. Ekskluzywny kompleks Seve Bleue zamknięty w kapsułkach LARENS remineralizuje każdą komórkę naskórka.
- 8. MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA Z MASKĄ ALGOWĄ** 50 min. 160 zł
Diamond Microdermabrasion
Microdermabrasion diamant behandling
- 9. ZABIEG NA OKOLICE OCZU** 30 min. 90 zł
Zabieg nawilżająco wygładzający na okolice oczu pielęgnuje delikatną skórę wokół oka, nawilża, wygładza drobne zmarszczki oraz niweluje cienie pod oczami.
- 10. MIKRODERMABRAZJA DO ZABIEGU** 90 zł
Diamond Microdermabrasion
Microdermabrasion tilläggsbehandling till andra behandlingar
- 11. PEELING KAWITACYJNY LUB SONOFOREZA DO ZABIEGU** 50 zł
Cavitation peeling / additionally to other treatment
Kavitationpeeling behandling
- 12. PEELING KAWITACYJNY + KREM** 30 min. 110 zł
Cavitation peeling + cream
Kavitationpeeling plus kräm
- 13. SONOFOREZA + AMPUŁKA + KREM** 30 min. 140 zł
Sonophoresis peeling + ampoule
Sonoferosis peeling plus ampull
- 14. PEELING KAWITACYJNY + MASKA + KREM** do 40 min. 140 zł
Cavitation peeling + mask + krem
Kavitaionpeeling plus mask plus kräm

RYTUAŁY SAUNOWE / SAUNA RITUALS

1. Dotyk Cytrusa lub Mroźny powiew

Citrus touch / Cold waft of freshness

En touch av citrus / Frostig anderdräkt

do 50 min.
- 2 osoby 90 zł / 45 zł/os.
- 3 osoby 120 zł / 40 zł/os.
- 4 i więcej /max. 6/ 35 zł/os.

2. Moc Herosa lub Odchudzający "Hot Fit"

Hero power / Slimming „Hot Fit”

Effekt hjälte / Bantning „Hot Fit”

do 50 min.
- 2 osoby 120 zł / 60 zł/os.
- 3 osoby 150 zł / 50 zł/os.
- 4 i więcej /max. 6/ 40 zł/os.

3. Rуска Bania

Russian banya

Ryska bany

do 30 min. 45 zł
- 2 osoby 60 zł / 30 zł/os.
- 3 osoby 75 zł / 52,5 zł/os.
- 4 i więcej /max. 6/ 20 zł/os.

KĄPIELE SPA

SPA BATHS

1. Kąpiel w winie

Wine bath

Vinbad

do 25 min. 2 osoby: 150 zł
1 osoba: 95 zł

2. Kąpiel w mleku

Bath in milk

Dapp i mjölk

do 25 min. 2 osoby: 150 zł
1 osoba: 95 zł

3. Kąpiel piwna

Beer bath

Ölbad

do 25 min. 2 osoby: 150 zł
1 osoba: 95 zł

ZABIEGI DLA DZIECI

TREATMENT FOR CHILDREN

1. Masaż czekoladowy

Chocolate massage

Chokladmassage

25 min. 115 zł

2. Masaż owocowy

Fruit massage

Fruktmassage

25 min. 95 zł

POLECANE ZABIEGI DLA KOBIET W CIĄŻY

RECOMMENDED TREATMENTS FOR PREGNANT WOMEN

1. Zabieg na twarz Hydrating Face

Sekret młodości Larens

50 min. 180 zł

2. Zabieg na ciało „Jaśminowy”

peeling + „przemasowanie” ciała

50 min. 180 zł

2. Zabieg na ciało „Przeciw rozstępom”

Zabieg zaczyna się wmasowaniem Repair Gelu wybranych partii ciała, który ma zdolność przenikania do głębokich warstw skóry. Następnie wykonujemy delikatny masaż na kremie SOS Skin, który doskonale nawilża, uchroni przed rozstępami, poprawia ukrwienie skóry brzucha, piersi i pośladków

50 min. 210 zł

ZABIEGI DODATKOWE

WOSKOWANIE / DEPILACJA PASTĄ CUKROWĄ

1. Całe nogi <i>Full leg</i> <i>Hela ben</i>	do 60 min.	120 zł
2. Łydki <i>Lower leg</i> <i>Vader</i>	do 40 min.	65 zł
3. Uda <i>Upper leg</i> <i>Lår</i>	do 40 min.	80 zł
4. Bikini <i>Bikini</i> <i>Bikini linje</i>	do 60 min.	50 zł
5. Ręce <i>Arms</i> <i>Händer</i>	do 40 min.	50 zł
6. Pachy <i>Underarms</i> <i>Armhålör</i>	do 30 min.	40 zł
7. Plecy / klatka piersiowa <i>Back / chest</i> <i>Rygg / Ögonkosmetika</i>	do 40 min.	80 - 140 zł
8. Bikini brazylijskie (tylko pastą cukrową) <i>Brazilian bikini (only sugaring)</i> <i>Brazilianischen Bikini (nur zuckern)</i>	do 40 min.	90 zł

ABC SPA

W trosce o Państwa dobre samopoczucie oraz maksymalny komfort podczas pobytu w SPA rekomendujemy.

*Bez kosztowa anulacja rezerwacji zabiegów, możliwa jest na 1 godz. przed planowaną godziną zabiegów. Jeśli rezerwacja nie zostanie anulowana w podanym terminie, obciążone zostanie 100% wartości zaplanowanych zabiegów.

- Przybycie do Recepcji SPA, 5 - 10 min przed planowaną godziną zabiegu
- Przed wejściem na zabieg, prosimy o zdjęcie biżuterii oraz zegarków
- Przed masażem rekomendujemy wizytę w saunie. Skóra będzie lepiej przyswajała składniki aktywne zabiegów.
- Po zabiegach kosmetycznych nie polecamy wizyt w strefie basenu oraz saun.
- W trosce o Państwa bezpieczeństwo prosimy o poinformowanie terapeuty SPA o dolegliwościach zdrowotnych oraz leczeniu medycznym, w czasie konsultacji przed zabiegiem.
- Spóźnienie na zabieg, będzie powodowało skrócenie czasu jego wykonania o czas spóźnienia.

WIENIAWA I RELAKS

gabinety kosmetyczne, gabinety dla par, sauny, masaże i rytuały SPA

WIENIAWA I HAMMAM

Wyjątkowy orientalny rytuał boskiego oczyszczenia. Regeneracja, nawilżenie, wygładzenie i odmładzanie skóry. Relaks i odprężenie w niezwyklej atmosferze.

HOTEL SPA WIENIAWA

ul. Lipowa 24, Rekowo Górne

tel. 58 673 92 80

kom. +48 728 322 524

kom. spa od 13 797 715 336

rezerwacja@hotelwieniawa.com

spa@hotelwieniawa.com

www.hotelwieniawa.com

WIENIAWA I BIZNES

Konferencje, szkolenia, seminaria, imprezy firmowe. Najwyższej klasy wyposażenie, nowoczesne zaplecze techniczne i klimatyczne otoczenie.

WIENIAWA I SPORT

basen, aqua aerobic, nauka pływania, zajęcia ruchowe, squash, tenis, golf

