

Warsztaty Muzykoterapii

Kąpiel w dźwiękach (lub masaż dźwiękiem) z użyciem kamertonów

Warsztaty odbywają się raz w każdy weekend – zapisy w recepcji Hotelu.

Kamertony są najbardziej precyzyjnym instrumentem muzycznym, które stosowane zgodnie z określonymi procedurami, mogą wprowadzać stan relaksu na poziomie ciała, umysłu i serca. Jeżeli obserwujesz niedostatek i chcesz znaleźć zadowolenie, pogodę ducha i siły, zaradzić bólom głowy, mięśni i kończyn, zwiększyć koncentrację, umiejętnie wychodzić ze zmęczenia, uzyskać zdrowy, spokojny sen, opanować stres, to dźwięk kamertonowy wspomaga dążenie do powrotu lub utrzymania dobrego stanu zdrowia zarówno u dorosłych jak i dzieci.

Jak kamertony działają na ludzki organizm?

Człowiek i świat, w którym żyjemy, jest zbiorem ukształtowanych dźwięków i wibracji. Fakt, że jesteśmy dźwiękiem, wibracją, muzyką rodzi ważne dla nas konsekwencje. Wiemy, że każdą falę dźwiękową można wzmocnić lub osłabić. Można zmienić jej charakterystykę w dowolny sposób przy pomocy innej, wystarczająco silnej wibracji rozchodzącej się w postaci dźwięku i znajdującej się w tej samej przestrzeni. Wszystkie dźwięki zatem też na nas oddziałują.

Inaczej wpływa na nasz organizm:

- szum liści i wiatru,
- świergot ptaków,
- głos ukochanej osoby,
- melodia i słowa piosenki,

a inaczej:

- odgłos wyjącego alarmu,
- stukot kół pociągu,
- dźwięk pracy młota pneumatycznego,
- praca spalinowej kosi do trawy.

O ile pierwsza grupa dźwięków przeważnie jest korzystna dla naszego organizmu, o tyle druga grupa dosłownie rozstraja nas i przebudowuje w niekorzystny sposób, tworząc dysharmoniczną strukturę, niezdolną do sprawnego funkcjonowania, zwłaszcza jeśli jesteśmy narażeni na te odgłosy często, czy stale.

Kamertony wytwarzając wibracje o określonej częstotliwości, na przykład komórek wątroby czy nadnerczy, pobudzają określone narządy do rozpoczęcia procesu autoregeneracji. Przypominają im właściwy zakres wibracji, charakterystyczny dla zdrowego narządu. Kiedy narząd ma zaburzoną pracę, wibruje zbyt wysoko lub zbyt nisko – może być chory. Tylko zdrowy narząd wibruje z określoną, jemu właściwą częstotliwością. Tak samo dzieje się w przypadku biopierwiastków – może być ich za mało lub za dużo w organizmie.

Zapotrzebowanie na określone biopierwiastki, to w istocie zapotrzebowanie na określone częstotliwości. Podczas grania na kamertonach mających częstotliwość np. żelaza czy magnezu, uruchamiamy w organizmie złożony proces, mający na celu przywrócenie takiego funkcjonowania wszystkich organów i mechanizmów odpowiedzialnych za stan i proporcje wibracji żelaza czy magnezu, aby były odpowiednie dla danej osoby. W ten sposób organizm jest stymulowany do odpowiedniej pracy. Wibracja stymuluje organizm do samouzdrawienia a nie tylko uzupełnia danej częstotliwości. Jest to zupełnie inny mechanizm niż dostarczanie biopierwiastków w postaci preparatów farmakologicznych.

PROPONUJEMY ZABIEGI PRZY UŻYCIU KAMERTONÓW

- regeneracja kręgosłupa i stawów,
- masaż wibracyjny mięśni,
- zabiegi relaksacyjne i odprężające,
- akupresura poszczególnych części ciała,
- harmonizacja funkcjonowania organizmu,
- oczyszczanie i regulacja poszczególnych narządów i organów,
- uzdrawianie stanów alergicznych i innych przypadłości.