

SABAT WIOSENNY OSTARA

Warsztaty odbywają się raz w roku w marcu.

Sabat ten jest świętem radości i nowego odrodzenia. Czas na porządki i rytuały oczyszczające, które pozwolą uwolnić stare sprawy, ale również dadzą równowagę w życiu.

I CZĘŚĆ

1. CO TO JEST ENERGIA?
 - wibracja i ruch
 - elementy energii
 - ciało energetyczne i jego profilaktyka
 - harmonia energetyczna i jej główne elementy
 - mikro- i makrokosmos = wszystko jest ze sobą połączone
2. DŹWIĘKI KREUJĄ KSZTAŁTY
 - czym są rytuały i jak tak naprawdę działają = co to jest tzw. magia
 - znaki i symbole
3. WODA - ŻYWY KOMPUTER, który możesz zaprogramować dla własnych potrzeb
 - programowanie własnej wody kamieniami naturalnymi
4. ERA WODNIKA - z czym to jeść
 - rytuał czarnej i niebieskiej świecy - na wsparcie w czasie trudnych zmian

II CZĘŚĆ

1. OSTARA
 - Skąd nazwa Sabatu (OSTARA = MAŁY SABAT = ŚWIATŁO ZIEMI = FESTIWAL DRZEW)
 - Symbole Ostary (także te przejęte przez chrześcijaństwo)
 - Kolory Sabatu – symbolika
2. RYTUAŁ BIAŁEJ ŚWIECY = NA POZBYCIE SIĘ TEGO CO ZŁE I NIEPOTRZEBNE
 - dodatkowo - rodzaje świec
3. KAMIENIE NATURALNE a Sabat
 - kości ziemi
 - kamienie sabatu
 - ich znaczenie
4. WYJŚCIE na szukanie CZERWONYCH JAJ Z KAMIENIAMI NATURALNYMI :)

III CZĘŚĆ

1. RYTUAŁ WODY na ZDROWIE I OBFITOŚĆ
2. ROŚLINY Sabatu i ich znaczenie
3. KWIATY - ELEMENT WIOSNY
 - symbolika kwiatów
 - dostrajanie się do ich energii
4. RYTUAŁ na RÓWNOWAGĘ = kwiatowo brzozy
5. TWORZENIE PODUSZECZEK SNU :)
 - na słodkie sny
 - na harmonię w życiu
 - na szczęście
 - na miłość
 - na zdrowie
 - na ochronę
 - na dobrobyt, obfitość

KAŻDY Z UCZESTNIKÓW OTRZYMA SWÓJ WORECZEK DO DOMU