

## **KURS HAWAJSKIEGO MASAŻU LOMI LOMI NUI – KINO MANA.**

### **Organizowane raz na kwartał**

Transformujący, harmonizujący, głęboko relaksujący, pełen akceptacji i miłości wspinały dotyk, który daje prawdziwy kontakt ze sobą, pozwala odpocząć, zatroszczyć się o siebie, zatrzymać się i z refleksją poczuć swoje ciało, emocje, swoje życie. To również wyjątkowe doświadczenie dla masażysty, możesz z szacunkiem i miłością, czując, komunikować się z innym człowiekiem. Przestrzeń, którą tworzysz swoimi dłońmi, ciałem, sercem i umysłem obejmuje dosłownie i w przenośni inne istnienie.

### **Będziemy zgłębiać:**

- techniki masażu Lomi Lomi Nui,
- podstawy tańca Hula i pieśni hawajskich ,
- automasaż, techniki oddechowe i pracę z własnym ciałem,
- hawajskie medytacji i rytuały,
- masaż żywiołów Kahi Loa,
- filozofię Huny, zbieżnej z założeniami fizyki kwantowej,
- będziemy witać dzień, słońce w duchu Aloha
- przedstawimy Ci również inne przestrzenie rozwoju, które doprowadzą Cię do nowego miejsca i być może również pozwolą doskonalić się w wielu obszarach życia.

Bezpiecznie, w tu i teraz, wprowadzimy Cię w świat masażu Lomi Lomi Nui, nawet jeśli nigdy wcześniej nie miałas/miałeś kontaktu z masażem. Jeśli masz ciekawość i ochotę poznać tę formę pracy z ciałem, by obdarować kogoś bliskiego lub już masujesz i pragniesz poszerzyć spektrum swoich umiejętności o wyjątkowy dotyk Lomi, zapraszam. Poczuj - jeśli chcesz i masz potrzebę pracy z drugim człowiekiem przez uważny dotyk, masaż, jeśli czujesz, że to właśnie Lomi Lomi Nui jest tym narzędziem, zapraszam.

### **Dla kogo?:**

- jeśli nigdy nie masowała(e)ś a pragniesz poznać ten uzdrawiający masaż, nauczysz się!
- stawiasz pierwsze kroki w masażach i pragniesz narzędzia do uzdrawiania
- jesteś zawodowcem i chcesz wzbogacić swoje usługi
- chcesz otworzyć się na dotyk, dawanie i branie
- szukasz sposobu polepszenia jakości swojego życia
- poszukujesz drogi, filozofii, która sprawi, że twoje życie będzie szczęśliwe

Lomi lomi Nui to wyjątkowy rytuał. Masaż nazywany świątynnym, jest świadomym, harmonizującym, uzdrawiającym dotykiem. Pełen uważności i akceptacji pozwala pogłębiać relację z samym sobą i ze światem. W czasie tej pięknej praktyki pozwalam osobie masowanej na odpoczynek, troszczę się, by zatrzymała i poczuła z refleksją swoje ciało i swoje życie. Uwalniając napięcia zapisane w mięśniach i skumulowane w stawach otwiera się dostęp do innych przestrzeni istnienia. Intuicyjnie dotykam, podążam i wsłuchuję się w potrzeby Tej/Tego, który mi zaufał i pozwolił masować swoją świątynię – ciało.

