

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z PIWNICY PERUNA W Pałacu Tarnowskich w Ostrowcu Świętokrzyskim

- 1 **PIWNICA PERUNA SPA** czynne w godzinach **10:00 – 22:00**. Saunarium sauny wygrzane w godzinach **17:00 – 22:00**
- 2 Wraz z zakupem biletu wstępu, każdy użytkownik Saunarium i SPA akceptuje postanowienia regulaminu oraz wszystkie pozostałe zarządzenia mające na celu zachowanie bezpieczeństwa, porządku oraz komfortu wszystkim jego użytkownikom.
- 3 W skład kompleksu Saunarium i SPA wchodzi:
  - a) sauna sucha – fińska, b) łaźnia parowa, c) wypoczywalnia, łaźnia solankowa, d) dwa gabinety masażu, pomieszczenia zabiegowe.
- 4 Przed wejściem na teren Saunarium i przed rozpoczęciem korzystania z poszczególnych urządzeń należy zapoznać się z niniejszym Regulaminem.
- 5 W Saunarium obowiązuje **strefa nietekstylna** co oznacza, że korzystamy z niej bez kostiumu kąpielowego/kąpielówek. W saunie ciało możemy okryć (naturalnymi tkaninami): ręcznikiem frotte, bawełnianym prześcieradłem, ręcznikiem hammam.
- 6 Na terenie Saunarium i SPA dozwolone jest używanie wyłącznie obuwia basenowego (typu klapki). Do saun wchodzimy boso. Klapki pozostają na zewnątrz.
- 7 Nie zaleca się korzystania z sauny bezpośrednio po obfitym posiłku.
- 8 Korzystanie z sauny rozpoczyna się od ław niższych, stopniowo przechodząc na wyższe, gdzie temperatura jest wyższa.
- 9 Na terenie Saunarium i SPA zabrania się używania kosmetyków w tym: peelingów, miodu, olejów oraz detergentów. Wyjątkiem są kosmetyki podane przez obsługę Saunarium (część rytuału saunowego lub zabiegu) należy się z nimi obchodzić zgodnie z instrukcją podaną przez Saunamistrza lub Kosmetyczkę. Każdy użytkownik sauny zobowiązany jest przed wejściem do sauny do **dokładnego umycia całego ciała**, z użyciem mydła.
- 10 Saunarium i SPA to miejsce wypoczynku, prosimy o zachowanie ściszonego tonu głosu. W saunie obowiązuje **strefa ciszy**. Zaniechajmy rozmów, które mogłyby przeszkadzać innym.
- 11 Przy korzystaniu z pomieszczeń Saunarium i SPA należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania i informacji udzielanych przez pracowników. Jednocześnie bezwzględnie **zakazuje się niszczenia mienia** obiektu oraz zachowań, które mogą spowodować niebezpieczeństwo oraz trwałe zanieczyszczenie.
- 12 Pracownik Saunarium i SPA ma prawo wyprosić osobę w szczególności: przeszkadzającą innym, niestosownie się zachowującą, nietrzeźwą. W skrajnie rażących przypadkach może to być wyproszenie bez możliwości powrotu i dalszego korzystania z Saunarium i SPA.
- 13 Z sauny suchej korzystamy posiadając minimum 2 ręczniki. Ręcznik powinien być rozłożony **tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią drewnianą. Stopy i plecy również.**
  - a) Z łaźni parowej należy korzystać **bez ręcznika** (panująca tam wysoka wilgotność spowoduje, iż ręcznik po kilku minutach nie będzie nadawał się do dalszego użytku). Bezpośrednio przed jej użyciem należy splukać siedzisko wodą z dostępnego w saunie węża.
  - b) Korzystać z sauny należy bez zegarków, soczewek, okularów i biżuterii. Metalowe elementy mogą poparzyć.
- 14 **Na terenie Piwnicy Peruna Saunarium i SPA zabrania się:**
  - a) wchodzenia w obuwie innym niż basenowe (dla przypomnienia: z sauny korzystamy boso i nietekstylnie, czyli bez kostiumu lub kąpielówek),
  - b) biegania po terenie, hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów,
  - c) wchodzenia na elementy konstrukcyjne saun nieprzeznaczone do tego celu,
  - d) dotykania i manipulowania przy urządzeniach elektrycznych grzewczych,
  - e) wnoszenia do pomieszczeń saun wszelkich przedmiotów obcych,
  - f) wnoszenia lodu do pomieszczeń sauny oraz polewania pieca (jeśli masz taką potrzebę zgłoś to Saunamistrzowi),
  - g) wnoszenia i spożywania na terenie Saunarium alkoholu i napojów alkoholowych oraz środków odurzających,
  - h) wnoszenia na teren sauny własnego jedzenia i napojów – wyłączając wodę,
  - i) palenia tytoniu oraz e-papierosów,
  - j) niszczenia i uszkodzenia wyposażenia,
  - k) nieobyczajnego zachowania bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe,
  - l) wnoszenia urządzeń elektronicznych w szczególności urządzeń rejestrujących (telefon, tablet, aparat fotograficzny).
- 15 Jedzenie i picie dozwolone jest wyłącznie w strefie do tego przeznaczonej.
- 16 Zabrania się z korzystania z Saunarium i SPA osobom, które mają choroby: zakaźne choroby skóry i inne choroby zakaźne, w szczególności: grzybicę, brodawicę, rumień, różę itp., a także otwarte skaleczenia, trudno gojące się rany, brak higieny osobistej, trudności w oddychaniu, zaburzenia równowagi, agresywne zachowania.
- 17 Z Saunarium i SPA samodzielnie mogą korzystać tylko osoby powyżej **18 roku życia**. Rodzinne saunowanie z dziećmi odbywać się będzie w określonym czasie we wskazane dni.
- 18 Osoby chore o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z Saunarium i SPA ze szczególną ostrożnością (lub po konsultacji ze swoim lekarzem).
- 19 Pałac Tarnowskich nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne przebywania w Saunarium i SPA. **To na użytkowniku ciąży odpowiedzialność pozyskania wiedzy czy jego stan zdrowia zezwala na wejście do sauny.**
- 20 Wszelkie wypadki w tym: omdlenia, skaleczenia oraz pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać najbliższemu pracownikowi obsługi.
- 21 **Pod żadnym pozorem nie wolno kłaść żadnych przedmiotów w pobliżu pieca sauny ani na nim.**
- 22 W przypadku korzystania z obiektu przez grupę zorganizowaną uczestnicy odpowiadają za przestrzeganie regulaminu indywidualnie.
- 23 Pałac Tarnowskich nie odpowiada za wartościowe rzeczy pozostawione w szatni i innych pomieszczeniach Saunarium i SPA Piwnicy Peruna.