

A stylized white graphic of a plant with long, thin, curved leaves, resembling a fern or a similar natural element, positioned behind the text.

GRAND LUBICZ
/ MEDICAL RESORT

KIERUNEK ZDROWIE



MEDICAL RESORT - PRZEPIS NA ZDROWIE

Od lat Ustka słynie z posiadanych zasobów zdrojowych takich jak woda solankowa z potwierdzonymi właściwościami leczniczymi i pokłady leczniczej borowiny.



SPIS

4	KONSULTACJE LEKARSKIE
4	KONSULTACJE FIZJOTERAPEUTYCZNE
6	CENTRUM REHABILITACYJNE MEDICAL RESORT
6	BALNEOTERAPIA I HYDROTERAPIA
8	FIZYKOTERAPIA
9	TERMOTERAPIA
10	STREFA ZDROWEJ STOPY
12	MASAŻE LECZNICZE
15	KINEZYTERAPIA

KONSULTACJE LEKARSKIE

Konsultacja neurologiczna

Konsultacja neurochirurgiczna

Konsultacja pediatryczna

Konsultacja ortopedyczna

Konsultacja internistyczna

Kontrolne badanie lekarskie

DODATKOWE USŁUGI LEKARSKIE

Akupunktura

Akupunktura to jedna z najstarszych metod leczenia, która rozwinęła się w Chinach ponad 5000 lat temu. Cienkie igły ze stali chirurgicznej wbija się w skórę w określonych punktach zwanych czynnymi lub akupunkturowymi. Poprzez wkłucie igieł usuwa się blokady, umożliwiając swobodny przepływ energii, a co za tym idzie przywrócenie równowagi w całym organizmie.

Podanie leku

Iniekcja dostawowa z kwasu hialuronowego

KONSULTACJE FIZJOTERAPEUTYCZNE

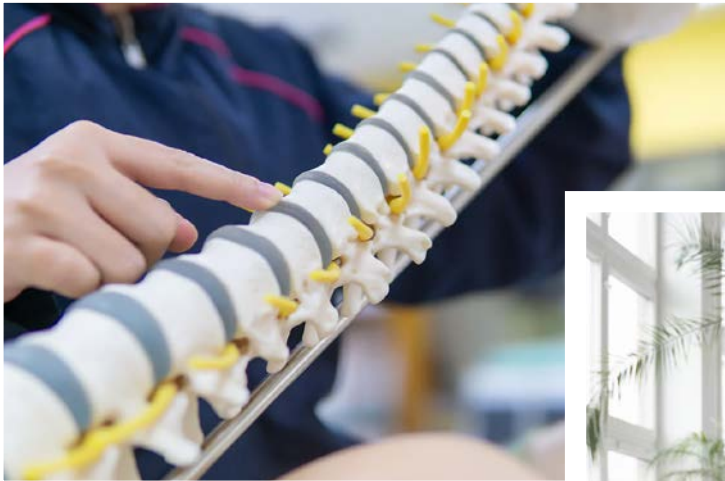
Podstawowa konsultacja fizjoterapeutyczna

Konsultacja fizjoterapeutyczna
+ indywidualna terapia z fizjoterapeutą

Diagnostyka wad stóp

Diagnostyka wad postawy u dzieci

Diagnostyka kręgosłupa metodą Neurac



PROFESJONALNA DIAGNOSTYKA



CENTRUM REHABILITACYJNE MEDICAL RESORT

Medical Resort jest miejscem, w którym pomożemy Państwu wesprzeć zdrowie, poprawić kondycję fizyczną oraz zadbać o lepsze samopoczucie. Obejmuje kompleks gabinetów diagnostycznych i zabiegowych z nowoczesnym sprzętem medycznym oraz rehabilitacyjnym.

Wykwalifikowany personel gwarantuje Państwu wysoką jakość świadczonych usług oraz zapewnia właściwą opiekę terapeutyczno-rehabilitacyjną. Wszystkie zabiegi dobierane są indywidualnie dla każdego z gości, co daje pewność uzyskania długotrwałych efektów leczniczych.

BALNEOLOGIA I HYDROTERAPIA

Kąpiel solankowa

Stosowana w leczeniu chorób reumatycznych i zwyrodnieniowych stawów oraz kręgosłupa, a także w przypadku schorzeń dermatologicznych.

Kąpiel solankowo-borowinowa

Wywiera pozytywny wpływ na cały organizm poprawiając krążenie, oczyszczając skórę, rozluźniając napięte mięśnie, a także usuwa zmęczenie występujące po intensywnym wysiłku fizycznym.

Kąpiel borowinowa

Powoduje miejscowe przegrzanie tkanek oraz przekrwienie głęboko położonych mięśni poprawiając ich dotlenienie i odżywienie. Po zanurzeniu ciała w ciepłej kąpeli mięśnie ulegają rozluźnieniu, co pozwala się całkowicie odprężyć oraz zmniejszyć dolegliwości bólowe.

Kąpiel fizjoaktywna

Kąpiel perełkowa z dodatkiem naturalnego ekstraktu borowinowego. Relaksuje, poprawia samopoczucie oraz zapewnia naturalną odnowę biologiczną.

Kąpiel kwasowowęglowa

Kąpiel w wodzie nasyconej dwutlenkiem węgla o temperaturze ok. 34°C. Dwutlenek węgla przenikając przez skórę powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych przez co wspomaga pracę serca obniżając ciśnienie krwi.

Kąpiel kwasowowęglowa sucha

Rozszerza naczynia krwionośne, działa uspokajająco, odprężająco oraz obniża ciśnienie krwi.

Kąpiel ozonowa sucha

Stosowana w celu poprawy ukrwienia i odżywienia wszystkich tkanek. Działa przeciwzapalnie i bakteriobójczo.



NADMORSKI KLIMAT

Kąpiel perełkowa

Okalające ciało perełki działają uspokajająco na układ nerwowy dając odczucie ogólnego odprężenia.

Aromatyczna kąpiel perełkowa z dodatkiem soli usdeckiej

Połączenie kąpeli perełkowej z relaksującą solą usdecką. Sól wpływa na regenerację naskórka, wspomaga krążenie oraz oczyszczenie organizmu. Po kąpeli skóra pozostaje gładka oraz delikatnie pachnąca.

Bicze szkockie

Polewanie ciała strumieniem wody pod wysokim ciśnieniem. Terapeuta wykonuje natryski naprzemiennie wodą: ciepłą, letnią i zimną. Stosowane u sportowców jako odnowa biologiczna oraz kobiet chcących zredukować cellulit oraz pobudzić przemianę materii.

Hydromasaż z elementami masażu podwodnego manualnego

Masaż podwodny wielostrumieniowy

Symetrycznie położone dysze powodują przenoszenie strumieni ciepłej wody intensywnie masując całe ciało.

Masaż podwodny wielostrumieniowy z dodatkiem soli usdeckiej

Masaż wirowy stóp / kończyn górnych

Forma kąpeli częściowej kończyn górnych lub dolnych. Ruch wirowy w wannie zmniejsza obrzęk i zastój krwi żyłnej. Działa przy tym przeciwbólowo i rozluźnia napięte mięśnie.

Masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa

FIZYKOTERAPIA

Laseroterapia

Elektrostymulacja

Galwanizacja

Jonoforeza

Prądy Träbera

Prądy Kotza

Prądy interferencyjne

Prądy diadynamiczne

Prądy Tens

Ultradźwięki

Magnetoterapia



REHABILITACJA MEDYCZNA



TERMOTERAPIA

Lampa sollux

Naświetlanie ciała promieniami podczerwonymi i widzialnymi. Lampa sollux wyposażona jest w dwa rodzaje filtrów. Filtr czerwony stosowany w stanach zapalnych tkanek miękkich, ciężko gojących się ranach, a także bólach mięśniowych. Filtr niebieski działa przeciwbólowo i uspokajająco. Stosowany w leczeniu zatok, nerwobólów, stanach pourazowych, odmrożeniach, przeczulicy.

Inhalacja solankowa

Podstawowy zabieg zwalczający choroby i problemy górnych oraz dolnych dróg oddechowych.

Pileroterapia

Skuteczna metoda naświetlania w przypadku stanów zapalnych: zatok, uszu, gardła, oskrzeli. Wykorzystywana w łagodzeniu bóli reumatycznych, bólów kręgosłupa czy migrenowych. Wspomaga leczenie chorób dermatologicznych tj. np. trądzik, alergie skórne, łuszczyca. Stosowana na rany i blizny: pooperacyjne, pourazowe, oparzenia, odleżyny, owrzodzenia, także w przypadku stopy cukrzycowej.

Krioterapia miejscowa

Oziębienie powierzchni ciała ciekłym azotem o temperaturze od ok. -160°C do -190°C . Terapia zimnem hamuje procesy zapalne, redukuje uczucie bólu oraz skutecznie zmniejsza obrzęk.

Okład borowinowy (częściowy)

Borowina to torf leczniczy o bogatej zawartości składników organicznych, nieorganicznych i mikrobiologicznych. Dzięki dużej pojemności cieplnej jest dobrym nośnikiem ciepła i po bezpośrednim nałożeniu na ciało działa przeciwbólowo, kojąco oraz rozkurczowo na mięśnie.

Okład fango

Mieszanka parafiny i pyłu wulkanicznego w postaci okładu o wysokiej temperaturze (ok. 47°C). Wspomaga eliminację nagromadzonych w organizmie toksyn, a także głęboko przegrzewa i rozluźnia mięśnie.



STREFA ZDROWEJ STOPY - FOOTBALANCE W MEDICAL RESORT



Czy wiesz, że
ok. **75 %**
populacji cierpi
na jakąś wadę stóp ?



FootBalance to fiński system opracowany przez lekarzy, fizjoterapeutów, pediatrów i podologów. Polega na kształtowaniu indywidualnie do potrzeb i oczekiwań pacjenta wkładek do butów w oparciu o specjalistyczną komputerową analizę budowy i wysklepienia stopy oraz jej funkcjonalność.

Wkłładki do butów rekomendowane są dla osób zmagających się min. z:

- zapaleniem powięzi podeszwowej,
- zapaleniem rozciągna podeszwowego,
- bólami pleców,
- problemami związanymi ze stopą cukrzycową,
- haluksami,
- płaskostopiem,
- zapaleniem Achillesa,
- przeciążeniem stawów,
- bólem kolan,
- kolanem skoczka,
- koślawością, szpotawością stopy.

Zalety wkładek FootBalance min.:

- naturalne dynamiczne podparcie sklepienia stopy,
- stabilizacja pięty i stopy,
- prawidłowe ustawienie łańcucha kinematycznego ciała,
- zwiększenie naturalnej amortyzacji,
- odciążenie stawów, więzadeł i mięśni stóp, kolan, bioder, kręgosłupa,
- wsparcie w terapii haluksów, rozciągna podeszwowego, ostróg piętowych,
- poprawa ogólnego stanu zdrowia stóp.

Wkłładki FootBalance przeznaczone są również dla osób uprawiających wszelkie rodzaje sportu, a także dla osób lubiących długie spacerzy.

Komputerowa analiza wady stóp

100 % Spersonalizowane wkładki do butów wykonane na podstawie analizy komputerowej stóp:

/ 100% Balance / 100% Balance Narrow

Uniwersalne wkładki o szerokim spektrum zastosowania, dla stopy normalnej i szerokiej. Zaprojektowane głównie dla biegaczy, ale również świetnie spisują się w butach narciarskich, rollkach czy w butach rowerowych. Doskonale również do chodzenia na co dzień. Daje stopie umiarkowane wsparcie i jednocześnie dużą elastyczność, dodając energii.

/ 100% Control

Smukła wkładka jest specjalnie zaprojektowana do wąskich butów w których jest stosunkowo mało przestrzeni. Wyposażona jest w stabilizator pięty dla zwiększenia amortyzacji, co zapewnia większy transfer energii. Wyjątkowo cienka konstrukcja zapewnia lepsze wycucie stopy i kontaktu z podłożem oraz nie zabiera przestrzeni w butach. Wkładki te pomagają równomiernie rozłożyć masę ciała, zapewniając lepszą stabilizację, szybszą reakcję i czucie podłoża.

/ 100% Impact

Zostały specjalnie opracowane z myślą o osobach, które uprawiają sporty halowe z dużą ilością skoków i lądowań oraz zmian kierunku biegu które dodatkowo obciążają stopy i kostki. Są to również idealne wkładki dla osób o dużej masie, potrzebujących odciążenia pięty lub przodostopia. Zapewniają doskonale wsparcie i stabilność. Posiadają zwiększoną amortyzację wstrząsów na pięcie i pod głowami kości śródstopia, która pomaga zmniejszyć ewentualne urazy lub odciążać już kontuzjowane miejsca. Amortyzacja pięty została zaprojektowana tak, aby odciążać ją zgodnie z naturalnym jej ruchem, podczas gdy perforacja pod obszarem palców zapewnia wentylację i pomaga w osuszaniu wkładek.

/ Medical Green Soft

Miękka wkładka posiada mostek wspierający łuk stopy, który zapewnia lepszy balans, stabilizuje stopy i równomiernie rozkłada ciężar, aby zmniejszyć koncentrację obciążeń, szczególnie na pięcie. Sprężysta warstwa wierzchnia ze specjalnej tkaniny pomaga w zapobieganiu nadmiernemu tarciu, dodając uczucie komfortu pod stopami. Opracowane zostały specjalnie dla wrażliwych stóp, które wymagają dodatkowego komfortu, aby pomóc złagodzić objawy chorobowe.



MASAŻE LECZNICZE

Masaż leczniczy

Głównym celem masażu leczniczego jest uśmierzenie bólu, regulacja wzmożonego napięcia mięśni, zwiększenie dopływu substancji odżywczych do komórek mięśniowych i usuwanie z nich zbędnych produktów przemiany materii.

Masaż sportowy

Celem masażu sportowego jest przyspieszenie procesów regeneracyjnych organizmu oraz zapobieganie urazom, które mogą powstać na skutek dużych przeciążeń w sporcie wyczynowym oraz amatorskim.

Masaż tkanek głębokich

Rodzaj masażu w którym wszystkie ruchy wykonuje się z wielką precyzją w bardzo wolnym tempie. Polega na umiejętnym rozluźnianiu tkanek oraz poprawie ich przesuwalności. Siła nacisku na tkanki aplikowana jest dla każdego pacjenta indywidualnie.

Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych

Zadaniem terapii jest uwolnienie się od bólu w mięśniach o wzmożonym napięciu. Główne wskazania do terapii to: zespoły bólowe kręgosłupa, urazy i przeciążenia sportowe, a także przeciążenia związane z charakterem pracy tj. „bolesny bark”, „łokieć tenisisty”, „łokieć golfisty”.

Masaż bańką chińską

Masaż bańką chińską wykorzystuje podciśnienie przez co pobudza krążenie krwi i płynów ustrojowych. Pomaga pozbyć się z organizmu zbędnych produktów przemiany materii oraz toksyn. Już po pierwszym masażu widać zmiany. Skóra jest zdrowo zarumieniona, jędrniejsza i uelastyczniona. Zastosowanie baniek w kuracji antycellulitowej daje nieocenione rezultaty.

Manualny drenaż limfatyczny

Dedykowany osobom borykającym się z obrzękami pooperacyjnymi, pourazowymi, po zabiegu mastektomii czy “uczuciem ciężkich nóg”. Stosowany na twarz, szyję i dekolt daje uczucie głębokiego relaksu.

Specjalistyczny masaż przy rwie kulszowej

Masaż wykonywany w pozycjach ułożeniowych: na brzuchu, plecach i zdrowym boku. Zabiegu nie przeprowadza się w okresie ostrym choroby.

Terapia wisceralna

Jest metodą leczenia holistycznego, skupiając się na połączeniach pomiędzy układem mięśniowo-szkieletowym a narządami wewnętrznymi. Organy wewnętrzne mają silny wpływ na stan zdrowia min.: kręgosłupa, miednicy, obręczy barkowej, mięśni.





KINEZYTERAPIA

Taping / Kinezioteaping

Oklejanie fragmentów ciała elastycznymi plastrami o specjalnej strukturze. Celem jest zabezpieczenie i stabilizacja tkanki czy stawu. Stosowany także jako uzupełnienie kompleksowej terapii przeciwobrzękowej.

Terapia indywidualna

Indywidualnie dobrana terapia do potrzeb oraz aktualnego stanu zdrowia pacjenta. W ramach terapii fizjoterapeuta może dobrać odpowiednie zabiegi z zakresu balneoterapii, światłolecznictwa, fizjoterapii, kinezyterapii itp.

Terapia indywidualna dla dzieci

Indywidualnie dobrane ćwiczenia w zależności od aktualnego zdrowia pacjenta, stosowane także w celach profilaktycznych.

Ćwiczenia indywidualne

Ćwiczenia grupowe

Terapia indywidualna metodą Neurac

Terapia opracowana przez norweskich lekarzy i fizjoterapeutów. Skierowana do pacjentów z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa szyjnego, lędźwiowego oraz stawów barkowych i biodrowych. Celem leczenia metodą Neurac jest eliminacja lub redukcja bólu oraz przywrócenie normalnego zakresu ruchu.

Zajęcia Nordic Walking indywidualne

Grupowe zajęcia Nordic Walking

Uważany za jedną z najlepszych rekreacji ruchowych na świecie i sposobem na zdrowe życie. To ruch na świeżym powietrzu przeznaczony dla każdej grupy wiekowej. W programie zajęć przewidziane są: pomoc w doborze sprzętu, nauka sprawnego chodu, rozgrzewka oraz rozciąganie.

Świecowanie uszu

Wykwalifikowany personel gwarantuje Państwu
wysoką jakość świadczonych usług
oraz zapewnia właściwą opiekę terapeutyczno-rehabilitacyjną.

Aktualny cennik dostępny w recepcji Medical Resort.



/ MEDICAL RESORT

tel. +48 59 841 82 30

e-mail: medical@grandlubicz.pl