



KIELCZANKA

Zdrowie i Wypoczynek



KATALOG ZABIEGÓW





Zabiegi SPA to niezawodny sposób na zachowanie zdrowia i urody, a także sprawdzona metoda w walce z wieloma schorzeniami. W naszej ofercie znajdziecie Państwo szeroką gamę zabiegów upiększających, odprężających i leczniczych wykonywanych przy pomocy wysokiej jakości, atestowanego sprzętu.

Oddając Państwa pod opiekę naszych fizjoterapeutów i masażyistów, jesteśmy w pełni przekonani, że trafiają Państwo w najlepsze ręce. To ludzie z pasją, zaangażowaniem i wieloletnim doświadczeniem w pracy z ciałem potwierdzonym licznymi dyplomami. Na podstawie poniższej charakterystyki poszczególnych zabiegów mogą Państwo samodzielnie dokonać wyboru odpowiedniego zabiegu, zasięgnąć porady lekarskiej lub skorzystać z pomocy pracowników SPA, którzy zawsze chętnie służą pomocą. Dokładamy wszelkich starań, by dostarczyć Państwu spersonalizowaną ofertę adekwatną do Państwa problemów zdrowotnych, oczekiwań i możliwości. Pragniemy, by to właśnie w naszym SPA pielęgnowali Państwo swoją urodę, odzyskiwali dobre samopoczucie, zrzucali z siebie ciężar stresującej codzienności i wracali do zdrowia. Uśmiech na Waszych twarzach jest dla nas najmiłą formą podziękowania za starania, jakie każdego dnia podejmujemy, byście czuli się u nas dobrze.

Zapraszamy Panie i Panów po 16 roku życia. Niezależnie od tego, czy są Państwo Gośćmi naszego ośrodka czy nie, 3 rzeczy pozostają niezmiennie - cennik zabiegów, wysoka jakość usług i przyjazna atmosfera.



Zabiegi SPA

Hydromasaż

10 min. | 22 zł

Masaż przy użyciu wody, który poprawia ukrwienie skóry i mięśni, ułatwia usunięcie z komórek pozostałości metabolizmu. Korzystnie wpływa na układ kostny, mięśniowy, krążenia i nerwowy.

Kąpiel perełkowa *BESTSELLER

10 min. | 20 zł

Kąpiel w tonizowanej wodzie zwykłej lub leczniczej z dodatkiem olejków i emulsji, które mają działanie odprężające. Zabieg polecany w leczeniu chorób zwyrodnieniowych stawów, chorób mięśni, skóry, żyłaków, zapalenia nerwów, a także stanów napięcia emocjonalnego, nerwic i bezsenności.

DOSTĘPNE OPCJE KĄPIELI PEREŁKOWEJ:

Kąpiel perełkowa z esencją borowinową

10 min. | 24 zł

Kąpiel, która regeneruje, odżywia i dotlenia tkanki ciała, wspomaga proces przemiany materii i wydalanie toksyn. Działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie i rozluźniająco.

*Niewskazana m.in.: dla kobiet w ciąży, osób chorych na cukrzycę, miażdżycę, niedokrwistość, walczących z żyłakami, kruchością naczyń krwionośnych i problemami ciśnieniowymi. Poleca się ją szczególnie osobom aktywnym sportowo.

Kąpiel perełkowa z solą leczniczą

10 min. | 24 zł

Kąpiel przy użyciu jonów węglanowych, sodu, wapnia, magnezu i żelaza. Łagodzi zmiany skórne, koi nerwy i rozluźnia mięśnie. Pomaga w walce z bezsennością, stwardnieniem rozsianym, reumatoidalnym zapaleniem stawów czy zwyrodnieniami kręgosłupa. Unikać jej powinny osoby z odwapnieniem kości, chore na gościec, czy będące w stanie silnego wyczerpania organizmu.

Kąpiel perełkowa z olejkami relaksująco- aromatycznymi *BESTSELLER

10 min. | 24 zł

Kąpiel perełkowa wzbogacona olejkami wykorzystywanymi w aromaterapii.

Kąpiel kwasowęglowa

10 min. | 29 zł

Zabieg wykorzystuje wodę ze zwiększoną ilością dwutlenku węgla, przez co powoduje obniżenie we krwi cholesterolu, glukozy, a także ciśnienia tętniczego. Wspomaga wentylację płuc i ukrwienie kończyn dolnych.

Poprawia nastrój i przywraca równowagę snu.

*Silna astma, niewydolność oddechowa i układu krążenia, miażdżyca, stany pozawałowe i problemy z krzepiwością krwi wykluczają możliwość korzystania z zabiegu.



Masaż wirowy kończyn

Kąpiel wirowa to rodzaj podwodnego masażu kończyn, który odbywa się w specjalnych wannach. Wodę wprawioną w ruch wirowy wykorzystuje się w rehabilitacji do przekrwienia kończyn górnych i dolnych, w wyniku czego mamy do czynienia ze zmniejszeniem obrzęków, zastoju żylnego, rozluźnieniem przykurczów i napięcia mięśniowego oraz łagodzeniem bólu. Masaż można wykonać przy użyciu solanki, esencji borowinowej lub olejków, które wzmacniają doznania i efekty zabiegu.

DOSTĘPNE OPCJE MASAŻU:

Masaż wirowy kończyn górnych

10 min. | 18 zł

Masaż wirowy kończyn górnych (olejkami, esencją borowinową lub solanką)

10 min. | 20 zł

Masaż wirowy kończyn dolnych

10 min. | 18 zł

Masaż wirowy kończyn dolnych (olejkami, esencją borowinową lub solanką)

10 min. | 20 zł

Masaż



Masaż klasyczny całego ciała ^{BESTSELLER}

50 min. | 115 zł

Prócz właściwości relaksacyjnych masaży ten ma dobroczynny wpływ na urodę i zdrowie. Skutecznie łagodzi skutki stresu, niweluje napięcie nerwowe, pobudza układ krwionośny i limfatyczny, usprawnia działanie mięśni i stawów i poprawia wygląd skóry.

Dostępne opcje masażu:

Masaż klasyczny odcinkowy

10 min. | 35 zł

Masaż klasyczny kręgosłupa ^{BESTSELLER}

15 min. | 45 zł

Aquavibron

10 min. | 25 zł

Aquavibron to sprzęt stosowany w masażach leczniczych o charakterze wibracyjnym. Zabieg z wykorzystaniem aparatu Aquavibron poleca się osobom z reumatyzmem, artretyzmem, zwyrodnieniami, bólami mięśniowymi, odmrożeniami, odleżynami, a także osobom zestresowanym, drętwienia kończyn, stwardnienia rozsianego, czy bóli po mastektomii. Sprzęt znajduje zastosowanie również w leczeniu dzieci z astmą oskrzelową, porażeniem mózgowym i zespołem Downa.

Masaż wibracyjno-relaksacyjny

10 min. | 15 zł

Rodzaj masażu, który odbywa się w fotelu masującym, stosowany w leczeniu zespołów bólowych i zwyrodnień kręgosłupa, zaniku mięśni przykręgosłupowych, rwie kulszowej, czy niedowładach po udarze mózgu. Poleca się go również osobom po przebytych operacjach kręgosłupa i prowadzącym siedzący tryb życia. Poza tym masaż wibracyjno-relaksacyjny dobroczynnie wpływa na psychikę i gospodarkę hormonalną. Odpręża, pobudza siły witalne.

Masaż tkanki łącznej

30 min. | 70 zł

Efekty terapeutyczne uzyskuje się poprzez odruchy skórno-trzewne autonomicznego układu nerwowego. Technika tego masażu polega na rozcieraniu małymi ruchami palców miejsc wrażliwych w tkance łącznej. W zależności od warstwy, w której przeprowadza się zabieg, rozróżnia się techniki skórną, podskórną i powięziową.

Masaż świecą aromatyczną (Organique) NOWOŚĆ

Masaż świecą jest wykonywany na całym ciele. Sprawia, że skóra staje się aksamitnie gładka, doskonale nawilżona i sprężysta. Pomaga zwalczać cellulit i łagodzi podrażnienia. Zawarte w olejach antyoksydanty mają kompleksowe działanie odmładzające - zwalczają wolne rodniki i zapobiegają starzeniu się skóry. Ten niezwykle masaż doskonale odpręża i poprawia samopoczucie. Likwiduje stres oraz zmęczenie.

DOSTĘPNE OPCJE MASAŻU:

Masaż całego ciała świecą aromatyczną (Organique)

50 min. | 140 zł

Masaż częściowy świecą aromatyczną (Organique)

25 min. | 75 zł

Masaż relaksacyjny masłem Shea (Organique) NOWOŚĆ

Masło Shea to naturalny balsam o wszechstronnym działaniu odmładzającym. Masaż masłem Shea podgrzanym do komfortowej temperatury zapewnia doskonały relaks i rozluźnienie mięśni. Jedwabista konsystencja masła, przyjemny zapach i optymalna temperatura czynią ten masaż zupełnie wyjątkowym. Masaż podgrzanym masłem Shea wprowadza w stan pełnego odprężenia, likwiduje stres i zmęczenie. Rozluźnia napięte mięśnie i stawy, przywracając dobre samopoczucie. Znakomicie regeneruje skórę i mięśnie.

DOSTĘPNE OPCJE MASAŻU:

Masaż relaksacyjny całego ciała masłem Shea (Organique) **50 min. | 140 zł**

Masaż relaksacyjny częściowy masłem Shea (Organique) **25 min. | 75 zł**

Masaż limfatyczny BOA odcinkowy **25 min. | 30 zł**

To zabieg wykorzystywany w profilaktyce niewydolności żył, leczeniu niewydolności limfatycznej, obrzęków górnych kończyn po mastektomii oraz różnego pochodzenia obrzęków kończyn dolnych. Stosowany w rehabilitacji oraz do zwalczania cellulitu.

*Osoby z nadciśnieniem tętniczym, niewydolnością nerek, zapaleniem stawów, chorobami skóry, astmą oskrzelową oraz nowotworami powinny go unikać.

DOSTĘPNE OPCJE MASAŻU:

Masaż limfatyczny całego ciała **60 min. | 120zł**

Masaż limfatyczny kończyn górnych lub kończyn dolnych **20 min. | 60 zł**

Masaż refleksyjny stóp **20 min. | 50 zł**

To forma akupresury, czyli masażu uciskowego stosowanego punktowo na stopach w celu poprawy ukrwienia, lepszego przepływu krwi w całym organizmie i oczyszczenia go z toksyn, a przede wszystkim, poprawy funkcjonowania narządów wewnętrznych. Masaż jest przyjemny i relaksujący.

Masaż twarzy *BESTSELLER

20 min. | 50 zł

Celem zabiegu jest poprawa ogólnej kondycji skóry twarzy. Masaż twarzy to świetny sposób na zmotywowanie skóry do zwiększenia produkcji kolagenu i elastyny. Jego systematyczne wykonywanie sprawia, że skóra jest gładza, jędrna, dobrze ukrwiona i dotleniona, a zmarszczki stają się płytsze i mniej widoczne.

Masaż bańkami chińskimi

15 min. | 40 zł

To rodzaj masażu o właściwościach leczniczych i relaksacyjnych stosowany w szczególności w walce z cellulitem, tzw. skórą pomarańczową oraz nadmiarem brzusznej tkanki tłuszczowej. Poleca się go również osobom z bólami kręgosłupa, mięśni i stawów. Wspomaga krążenie limfy i ukrwienie. Wpływa też na ogólne polepszenie kondycji skóry.

Masaż całego ciała gorącymi kamieniami *NOWOŚĆ

50 min. | 140 zł

Masaż fizjoterapeutyczny o działaniu regeneracyjnym. Odżywia skórę, poprawia jej elastyczność i jędrność, zwiększa zdolność wysiłkową mięśni oraz ich regenerację po wysiłku. Łagodzi objawy i skutki stresu, w tym np. bóle wynikające z napięcia mięśniowego. Dobroczynnie wpływa na układy krążenia i limfatyczny. Masaż można wykonać, będąc w pełni zdrowym.

*Kobiety w ciąży oraz osoby z łamliwością kości, wadami serca, problemami żylnymi, nowotworami, chorobami zakaźnymi, oraz gorączką nie mogą z niego skorzystać.

DOSTĘPNE OPCJE MASAŻU:

Masaż mechaniczny kręgosłupa gorącymi nefrytami 10 min. | 18 zł

Masaż pleców gorącymi kamieniami *NOWOŚĆ

30 min. | 70 zł



Zabiegi lecznicze

Okłady borowinowe

15 min. | 24 zł

Borowina poprawia obieg krwi w organizmie, rozgrzewa i rozluźnia mięśnie, przez co niweluje ból. Zabieg polecany osobom z chorobami aparatu ruchowego będącymi następstwem zapalenia, a także cierpiącym z powodu reumatyzmu mięśniowego i stawowego, artrozy, rwy kulszowej czy uszkodzenia kręgow

Jonoforeza

10 min. | 22 zł

To fizjoterapeutyczny zabieg o charakterze elektrolecniczym. Wykorzystuje przepływ prądu stałego, który przez skórę dostarcza lek do tkanek. Uczucie igiełek na skórze oznacza wchłanianie leku. Wskazaniem do przeprowadzenia jonoforezy są m.in.: blizny, bakteryjne stany zapalne skóry i tkanek miękkich, stany zapalne gałki ocznej, przewlekłe stany zapalne stawów, nerwobóle, bóle głowy, zespół rwy kulszowej, zaburzenia wymowy czy odmroziyny.

DOSTĘPNE OPCJE JONOFOREZY:

Jonoforeza borowinowa

10 min. | 24 zł

W czasie zabiegu wykorzystuje się prąd galwaniczny do wprowadzenia kwasów huminowych — najcenniejszego składnika borowiny przez skórę, w głąb ciała. Borowina to cenne źródło soli mineralnych, a jej związki działają przeciwbakteryjnie, przeciwwirusowo i przeciwzapalnie. Zabieg szczególnie polecany w walce z chorobami reumatycznymi, nerwobólami zwyrodnieniami kręgosłupa i stawów, a także problemami włosów i paznokci.

Galwanoborowina

10 min. | 26 zł

Zabieg wykorzystuje prąd stały, który w połączeniu z borowiną powodują lepsze dotlenienie i odżywienie komórek. Chemiczno-biologiczne składniki borowiny działają przeciwwirusowo, bakteriobójczo i przeciwbólowo. Poza tym przegrzewanie borowiną przyspiesza przemianę materii, normalizuje napięcie mięśni i uelastycznia je. Zabieg sprzyja regeneracji i poprawie sprawności stawów.

Prądy interferencyjne

10 min. | 18 zł

Prądy interferencyjne są stosowane u chorych, którzy zmagają się m.in.: z bólami zwyrodnieniowymi stawów i krzyża, problemami krążenia obwodowego krwi, krwinkami, wysiękami, odmrożeniami, porażeniem nerwu twarzonego, nerwobólami, pólpaścem, czy chorobą Raynauda. Ich zastosowanie zmniejsza ból, redukuje obrzęki oraz wzmacnia mięśnie i niweluje ich napięcie.

Tens

10 min. | 18 zł

Nieinwazyjna metoda zwalczania bólu o charakterze stałym i ostrym, która za pomocą elektrostymulacji sprzyja leczeniu bólów nerwowych, pooperacyjnych, a także bólów fantomowych, kręgosłupa, zwyrodnieniowych.

Ultradźwięki

1 zabieg | 18 zł

Mechaniczne drgania zwane ultradźwiękami o częstotliwości od 800 do 3000 kHz działają na zasadzie mikromasażu, który wytwarza ciepło między kośćmi a tkankami miękkimi. Zabieg sprzyja pobudzeniu metabolizmu komórkowego, zmienia pH komórek na zasadowe, hamuje procesy zapalne w organizmie, zmniejsza napięcie mięśni, rozszerza naczynia krwionośne i łagodzi ból.

Diadynamik

10 min. | 18 zł

Prądy diadynamiczne to impulsowe prądy o modulowanej amplitudzie. Wpływają na zmniejszenie lub wzmocnienie napięcia mięśniowego, zwiększają ukrwienie, poprawiają metabolizm tkanek, przyspieszają wchłanianie krwinków. Mają również właściwości przeciwbólowe.

Magnetoterapia

10 min. | 18 zł

Magnetoterapia wykorzystuje pole magnetyczne, które przenikając przez wszystkie części ciała jednocześnie, dociera do komórek, powodując przemieszczanie jonów, czyli zjawisko polaryzacji błony komórkowej. Wykorzystuje się ją w leczeniu problemów neurologicznych, ortopedycznych i krążeniowych. Ponadto zabieg uśmierza ból, zapobiega stanom zapalnym i rozluźnia mięśnie.

Sollux

10 min. | 15 zł

Zabiegi Sollux wykorzystują promieniowanie podczerwone o działaniu miejscowymi i ogólnym. Zmniejszają napięcie mięśniowe, a zwiększają przepływ krwi tętniczej w tkankach. Działają przeciwbólowo, obniżają ciśnienie krwi, podwyższają ciepłotę ciała i wydzielanie potu, mają wpływ na częstotliwość skurczów serca i przebieg procesów filtracyjnych w nerkach.

Interdyn

10 min. | 18 zł

To lecznicze prądy interferencyjne Nemeca (interdyn), które stymulują naskórek. W ten sposób wspomagają leczenie pólpaśca, odmrożeń, zapalenia okołostawowego, nerwobóli, krwiałków, wysięków, zaburzeń krążenia obwodowego, porażenia nerwu twarzowego czy choroby Raynauda.

Inhalacje solankowe indywidualne

10 min. | 15 zł

Zabieg wykonywany przy pomocy inhalatora i naturalnej solanki. Wspomaga działanie i udrożnienie dróg oddechowych, ułatwia przełykanie. Inhalacje stanowią wsparcie dla astmatyków, alergików z katarciem siennym, osób z przewlekłym stanem zapalnym górnych i dolnych dróg oddechowych.

Tlenoterapia

10 min. | 19 zł

Podstawą do zastosowania zabiegu jest przewlekła niewydolność tlenowa, obturacyjna choroba płuc, zwłóknienia płuc, dysplazja oskrzelowo-płucna czy mukowiscydoza. Tlenoterapia usprawnia oddychanie, dotlenia narządy wewnętrzne, spowalnia rozwój chorób płuc, wspomaga odporność organizmu, poprawia jakość snu.

Krioterapia miejscowa

3 min. | 25 zł

Zabieg polega na dostarczeniu bardzo niskiej temperatury bezpośrednio do miejsca zmienionego chorobowo. Wykorzystuje się ją w leczeniu zmian skórnych np. brodawek, zmian nowotworowych w obrębie jamy brzusznej np. naczynek wątroby, zmian nabłonkowych, np. leukoplakii, pachydermii czy kłykcinach kończystych.

Laser

1 zabieg | 25 zł

Zabieg biostymulacji laserowej znajduje zastosowanie w leczeniu trudno gojących się ran i owrzodzeń, neuropatii cukrzycowej, przewlekłych stanów zapalnych jak np. zapalenie ścięgien, chorób zwyrodnieniowych stawów, przeciężenia mięśni czy nerwobóli obwodowych. Zastosowanie lasera skutkuje zmniejszeniem odczucia bólu, pobudzeniem systemu odporności, poprawą przewodnictwa nerwów, szybszym gojeniem ran i owrzodzeń czy przyspieszeniem formowania kostniny w złamanych kościach.

Bioptron

1 zabieg | 20 zł

Terapia, która wykorzystuje światło Bioptron wspomagając proces regeneracji organizmu. Zabieg sprzyja łagodzeniu bóli, gojeniu ran, wspomaga system immunologiczny, mikrokrążenie i procesy metaboliczne.

*W celu zasięgnięcia szczegółowych informacji o wskazaniach lub przeciwwskazaniach do wykonania konkretnego zabiegu zalecamy konsultację lekarską.

KONTAKT



+48 94 354-55-25



rezerwacje@kielczanka.pl



ul. Rodziewiczówny 15 | 78-100 Kołobrzeg, Polska



www.kielczanka.pl



[/kielczanka/](https://www.facebook.com/kielczanka/)

